



## **TRAVERSES FORMATION**

15, avenue Jean Vilar

14123 IFS

Tel : 06 30 35 88 04

E-mail : [traverses14@gmail.com](mailto:traverses14@gmail.com)

Site : [www.traverses.net](http://www.traverses.net)

N° SIRET : 417890019 00033

Code APE : 8559A

N° de déclaration :

25 14 02744 14

### **Action de Développement de compétences**

#### **Analyse de Pratiques Professionnelles, *approche TRAVERSES***

#### **Présentation de l'action de formation continue en présentiel**

Conçue par l'association **TRAVERSES**, c'est une analyse de situations professionnelles centrée à la fois sur la personne qui évoque sa problématique mais aussi sur le groupe qui accompagne et travaille les résonnances. Elle se fonde sur une approche psycho-sociale prenant en compte les déterminants individuels dans l'interaction avec les enjeux institutionnels.

#### **Public**

Professionnels de l'orientation, de l'insertion, de l'accompagnement social, paramédical, personnels d'éducation, etc., sensibilisés ou non à l'approche Lecomte.

#### **Pré-requis**

Avoir une pratique professionnelle en cours.

Examen de toute situation particulière.

#### **Objectifs**

L'Analyse de Pratiques Professionnelles proposée par **TRAVERSES** met la personne au centre de l'analyse. Il s'agit d'aider les participants à prendre du recul pour tenter de se dégager des différents éléments agissants dans une situation professionnelle toujours complexe et ainsi de mieux comprendre :

- ce qui relève de la personne propre : ses perceptions, ses représentations, la compréhension de ses rôles et fonctions, de sa place dans l'institution, ses enjeux, ses motivations, son style d'intervention et de résolutions de problèmes, ses théories sous-jacentes.
- ce qui relève de son environnement : la distribution des rôles, la fonction institutionnelle, les rapports hiérarchiques, les missions et objectifs implicites et explicites.
- les relations aux consultants ou bénéficiaires et aux difficultés qu'ils posent.
- ce qui relève de l'articulation entre la personne (le professionnel) et son environnement de travail.

## Description du contenu

L'Analyse de Pratiques Professionnelles favorise la clarification des situations complexes rencontrées dans tout travail de relation d'aide et d'accompagnement. Elle permet également de se réappropriier ses ressources, de mieux les utiliser et de développer la capacité à :

- faire des liens entre sa pratique professionnelle et sa dynamique personnelle.
- mieux identifier les enjeux institutionnels, professionnels et personnels.
- renforcer son identité professionnelle en élucidant les logiques qui sous-tendent les décisions et positionnements.
- gagner en cohérence entre ses valeurs, ses représentations, ses idéaux et sa pratique.
- mutualiser les compétences avec les autres participants.
- clarifier et mieux comprendre les rôles, fonctions et relations dans les équipes et dans l'institution.

## Moyens et méthodes pédagogiques

La session d'Analyse de Pratiques Professionnelles s'appuie principalement sur la présentation par les participants de situations réelles, actuelles qui leur posent des difficultés. Une fois la présentation exposée, le groupe, cadré par un psychologue formateur, aide le participant à comprendre sa situation, à la problématiser, à l'analyser.

Le travail se fait en groupe de 8 à 10 participants accompagnés par deux formateurs superviseurs. Ceux-ci sont garants du cadre afin de permettre à chacun d'élaborer sa réflexion dans un climat de respect et de bienveillance. Ils soutiennent le groupe en facilitant l'expression et le questionnement. Ils aident à la compréhension de la problématique exposée, ils font, si besoin, des apports théoriques permettant d'élucider le vécu.

### La co-animation que nous pratiquons correspond à des exigences de qualité :

- L'accompagnement personnalisé : l'Analyse de Pratiques Professionnelles se fait en groupe de 10 à 12 participants, ce qui permet à chacun de pouvoir s'exprimer et de favoriser les échanges.
- L'accompagnement du groupe : un formateur est principalement centré sur la facilitation de la narration par celui qui expose une situation; l'autre formateur est centré sur l'identification des phénomènes de groupe et leur régulation.
- La facilitation de la production du groupe au service du narrateur : la complémentarité des formateurs en est la garantie.
- La co-animation des formateurs : elle permet la complémentarité des compétences et un ajustement au plus près des besoins des participants et du groupe.

## Evaluation de la formation

Questionnaires d'évaluation en fin de formation établis par **TRAVERSES FORMATION** et envoyés aux commanditaires accompagnés d'une synthèse des formateurs.

## Suivi pédagogique post-formation

Eléments de bibliographie en lien avec les problématiques soulevées.

## Formateurs

Membres de l'association **TRAVERSES**, les formateurs sont des psychologues spécialistes de l'entretien, de l'Analyse de Pratiques Professionnelles et de la supervision professionnelle, ils ont été formés et validés par Conrad LECOMTE (Professeur émérite de Psychologie du Counseling à l'Université de Montréal) et son équipe universitaire québécoise.

## Informations pratiques

**Tarifs** : candidature individuelle : 390 euros TTC

Action de formation prise en charge par l'entreprise : coût à déterminer avec le commanditaire en fonction du nombre de participants et de la fréquence des interventions.

**Dates et lieux** : 4 journées de 6 heures ou 8 demie journées de 3 heures réparties sur l'année.

Lieux possibles : Paris, Toulouse, Caen, selon les candidatures.

Autre lieu mis à disposition par le commanditaire.

## Inscriptions

**TRAVERSES FORMATION** : [www.traverses.net](http://www.traverses.net)

Contact : Nadine CHARESSON **06 81 29 32 99** [nadine.charesson@orange.fr](mailto:nadine.charesson@orange.fr)