



TRAVERSES FORMATION
15, avenue Jean Vilar
14123 IFS
Tel : 06 30 35 88 04
E-mail : traverses14@gmail.com
Site : www.traverses.net

N° SIRET : 417890019 00033
Code APE : 8559A
N° de déclaration :
25 14 02744 14

Action de Développement de compétences - Supervision de groupe -

Formation à l'autosupervision de sa pratique professionnelle

Présentation de l'action de formation continue en présentiel (6 séquences de 3h)

Comment, à partir d'un travail de supervision de groupe, se donner les outils d'analyse et de compréhension permettant de progresser dans sa pratique professionnelle.

Public

Tout professionnel de l'entretien dans les domaines suivants : conseil, insertion, accompagnement psychologique, socio-éducatif et paramédical.

Pré-requis

Avoir une pratique professionnelle qui nécessite une formation professionnelle à ce type d'entretien.
Examen de toute situation particulière.

Objectifs

Par un travail, en mutualité, d'élaboration et de co-réflexion, développer sa capacité à s'autosuperviser :

- Mieux cerner les difficultés rencontrées, quelles soient d'ordre personnel ou institutionnel.
- En lien avec celles-ci, approfondir la compréhension de sa dynamique personnelle et des processus d'influence.
- Identifier et mieux utiliser ses ressources personnelles et contextuelles.
- Elucider les situations problématiques et ouvrir de nouvelles perspectives d'intervention.
- Gagner en confiance et en cohérence professionnelle.
- Développer la conscience réflexive de soi en situation professionnelle.

Description du contenu

Dans un cadre soutenant et respectueux, et en fonction des attentes et des besoins du groupe :

- A partir de narrations d'expériences vécues, supervisions centrées sur la personne en questionnement enrichies par l'écoute et l'apport de chaque participant.
- Mises en situations d'entretien suivies de supervisions individualisées.

- Apports et mises en lien de contenus théoriques avec l'expérience professionnelle des participants.
- Utilisation, entre les séances, de documents permettant une continuité du travail sur l'ensemble des séances.

Les modalités de travail seront définies d'une séance à l'autre avec le groupe.

*Ces contenus se fondent sur des concepts relevant d'une **approche intégrative** articulant des fondements théoriques relevant de différents courants de la psychologie : approches humaniste, cognitive, psychodynamique et du courant de l'intersubjectivité.*

Moyens et méthodes pédagogiques

Conçue par Conrad LECOMTE et son équipe de recherche, la supervision professionnelle est une démarche qui requiert une implication personnelle. Cette méthodologie comporte des **mises en situation en petits groupes** de trois à six stagiaires accompagnés d'un formateur-superviseur. Chaque participant est tour à tour intervenant, consultant, observateur.

- Les entretiens portent sur des difficultés réelles que chaque stagiaire rencontre dans sa pratique professionnelle.
- Après chaque mise en situation, le stagiaire intervenant bénéficie d'un temps de feedback centré sur ses perceptions, son ressenti, ses interventions.
- A l'aide de grilles d'analyse, il est invité à retravailler individuellement l'enregistrement de l'entretien qu'il a conduit.
- Apports et mise en lien de contenus théoriques avec l'expérience pour favoriser l'intégration

Moyens mis en œuvre pendant la supervision: matériel d'enregistrement et grilles d'analyse.

*La **méthodologie expérientielle** choisie et le **travail de mises en situation en petits groupes** favoriseront l'efficacité de la supervision.*

Evaluation de la formation

Entretien de bilan et utilisation de grilles d'autoévaluation de ses apprentissages, feedbacks du superviseur, questionnaires d'évaluation de la qualité de la formation établis par **TRAVERSES FORMATION**.

Suivi pédagogique post-formation

Moyens mis en œuvre pour poursuivre l'intégration des compétences acquises en formation et l'analyse des entretiens : supports d'observation et d'analyse d'entretiens, supports de réécoute et d'autoréflexivité, bibliographie. Liens avec TRAVERSES et contact personnalisé à la demande.

Formateurs

Membres de l'**association TRAVERSES**, les superviseurs sont des psychologues spécialistes de l'entretien, de l'analyse de pratique professionnelle et de la supervision professionnelle, ils ont été formés et /ou validés par Conrad LECOMTE (Professeur émérite de Psychologie du Counseling à l'Université de Montréal) et son équipe universitaire québécoise.

Informations pratiques

6 séances de 3 heures. Un après midi par mois, le mardi de 14h30 à 17h30 à Paris.

Candidature individuelle : 420 euros TTC. Formation prise en charge par l'entreprise : 650 euros TTC.

Inscriptions

TRAVERSES FORMATION : www.traverses.net

Contact : **Claudia GEHANT** 06 12 12 07 49 claudia.gehant@wanadoo.fr